



NSS UNIT
Government College of Nursing
Thiruvananthapuram





NSS GCNT ഏഴ് ദിവസത്തെ വാർഷിക പ്രത്യേക പ്രചാരണ പരിപാടി നടത്തി. (തീം : എൻഎസ്എസ് യൂത്ത് ഫോർ സുസ്ഥിര വികസനം)

ദിവസം -1

6/12/24

ഉദ്ഘാടന ദിവസം

- 4:00Pm - 6:00Pm : ഉദ്ഘാടന ചടങ്ങ് വൈകുന്നേരം 5:00 മണിക്ക് ആരംഭിച്ചു. എൻഎസ്എസ് പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ ഡോ.പ്രീത ക്യാമ്പയിൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു.

- 6:00PM - 7:30PM :ICE ബ്രേക്കിംഗ് വിഭാഗം -ഉദ്ഘാടനത്തിനു ശേഷം, ഒരു ഐസ് ബ്രേക്കിംഗ് സെഷൻ നടത്തി. വിദ്യാർത്ഥികൾ പരസ്പരം പരിചയപ്പെടുത്തി. നാല് വർഷത്തിന് ശേഷം, അവർ പരസ്പരം എത്രത്തോളം ധാരണ വളർത്തിയെടുത്തുവെന്ന് വിലയിരുത്താൻ ഇത് സഹായിച്ചു.

ദിവസം -2

7/12/24

- രാവിലെ 6.15 മുതൽ 6.40 വരെ വ്യായാമം പൂർത്തിയായി
- 9AM - 1pm ക്യാമ്പസ് ശുചീകരണം സംഘടിപ്പിച്ചു
- 4 Pm -7Pm : ഗെയിംസ് വിഭാഗം NSS വോളന്റിയർമാർ നടത്തുന്നു

ദിവസം - 3

8/12/24

- 6.15Am - 6.45Am : വ്യായാമം (വാം അപ്പ്, മോർണിംഗ് വാക്ക്) ചെയ്തു. ഏകദേശം 72 സന്നദ്ധപ്രവർത്തകർ ഇതിൽ പങ്കെടുത്തു.

- 9.30AM-1.00pm : ഹോസ്റ്റൽ ശുചീകരണവും പുനോട്ടപരിപാലനവും (സ്നേഹാരാമം) അന്ന് ചെയ്തു

ദിവസം. അതിൽ ശുചീകരണത്തിന് വിവിധ മേഖലകളുമായി വിവിധ ഗ്രൂപ്പുകളെ നിയോഗിച്ചു. മതിൽ

അന്ന് ശുചീകരണത്തിന് ശേഷം ശുചീകരണവും നടത്തി. 'SWACHHHOSTEL'-ന്റെ ഭാഗമാകാൻ ഇത് സഹായിച്ചു.

- 2.00Pm - 6.00pm : ഹോസ്റ്റലിന്റെ ചുവരുകളിൽ വരയും പെയിന്റിംഗും നടത്തി.

- 6.30Pm - 9.30Pm : ഗുഗിൾ ജംഗ്ഷൻ നടത്തി. ഒരു ടാസ്കോടെയാണ് അത് ചെയ്തത്. ഓരോ ഗ്രൂപ്പും വ്യത്യസ്തമായ വിഷയങ്ങൾ നൽകുകയും വിഷയത്തെ അടിസ്ഥാനമാക്കി മനസ്സിൽ തട്ടുന്ന ചിത്രങ്ങൾ എടുക്കാൻ ആവശ്യപ്പെടുകയും ചെയ്തു. ടാസ്ക് ചെയ്യുമ്പോൾ, ലക്ഷ്യസ്ഥാനത്ത് എത്താൻ അവർക്ക് ചില സൂചനകൾ നൽകി. സൂചനകൾ പരിശോധിച്ച് എല്ലാ സംഘങ്ങളും രാത്രി 7.45 ഓടെ ലക്ഷ്യസ്ഥാനത്തെത്തി. ആ ഗെയിം അവരുടെ സമയ മാനേജ്മെന്റ് കഴിവുകൾ, തീരുമാനമെടുക്കാനുള്ള കഴിവുകൾ, ഗ്രൂപ്പ് പങ്കാളിത്തം, അതുപോലെ ഏകോപനം എന്നിവ മെച്ചപ്പെടുത്തി.

ദിവസം 4

09/12/2024

- 9.00Am - 1.00pm : 'പ്രാക്ടിസിയോൺ പ്രോപ്പർ വേസ്റ്റ് വേർഡ് ആൻഡ് ഡിസ്പോസൽ ഇൻ ഹോസ്റ്റൽ, ജിസിഎൻടി' എന്ന വിഷയത്തിൽ സന്നദ്ധപ്രവർത്തകർ സർവ്വേ ടൂൾ തയ്യാറാക്കി.

- 3.00Pm - 5.00pm : "ഉൽപാദനക്ഷമത വർദ്ധിപ്പിക്കുക" എന്ന വിഷയത്തിൽ ഫിസിക്കൽ ആന്റ് ട്രെയിനിംഗ് ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റ്ലെ അംഗീകൃത പരിശീലകൻ എം എസ് മോഹനചന്ദ്രൻ 'ബിയോണ്ട് ലിമിറ്റ്സ്' എന്ന പേരിൽ ഒരു പരിശീലന സെഷൻ നടത്തി.

- 7.30Pm - 9.30Pm : 'കിസ്സിങ്' എന്ന പേരിൽ സാംസ്കാരിക പരിപാടി സംഘടിപ്പിച്ചു.

ദിവസം - 5

10/12/24

- 9:00AM - 1:00pm : ദേവിയുമായി സഹകരിച്ച് 'അഗധം' എന്ന മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പ് സംഘടിപ്പിച്ചു.

സ്കാൻ, കുമാരപുരം, ഡോ. അഗർവാളിന്റെ കണ്ണാശുപത്രി രക്തത്തിലെ ഗ്ലൂക്കോസ് നിലയും കൊളസ്ട്രോളും ലെവൽ സൗജന്യമായി പരിശോധിച്ചു, പകുതി

നിരക്കിൽ മറ്റ് പരിശോധനകൾ നടത്തി (തൈറോയ്ഡ് ടെസ്റ്റ്, വിറ്റ് ഡി3 ലെവൽ, etc) ദേവി സ്കാൻ വഴി. ഡോ.അഗർവാളിന്റെ കണ്ണാശുപത്രിയിൽ സൗജന്യ നേത്രപരിശോധന നടത്തി. മൊത്തം അധ്യാപകരും വിദ്യാർത്ഥികളും ഉൾപ്പെടെ 104 പേർ ഈ പ്രോഗ്രാമിൽ പങ്കെടുത്തു.

- 9am - 11 am : പീഡിയാട്രിക്സ്, ജെറിയാട്രിക്സ് വിഭാഗങ്ങൾക്ക് വിതരണം ചെയ്യുന്നതിനായി ശേഖരിച്ച 'സുകൃതം' തുണികൾ സംഘടിപ്പിച്ച് പായ്ക്ക് ചെയ്തു.

- രാവിലെ 9 മുതൽ 11 വരെ : എൻഎസ്എസ് ക്യാമ്പിന്റെ സാങ്കേതിക വിഭാഗം സർവ്വേ ഫോം തയ്യാറാക്കൽ നടത്തി.

- 10 am - 12 pm : 'ഇക്കാനിന്റെ കലവറ' ഒരു കൂട്ടം nss വോളന്റിയർമാരുടെ ബിരിയാണി തയ്യാറാക്കി

ഉച്ചഭക്ഷണത്തിന്.

- 1pm - 2pm : 'BRIYANI KISSA' എല്ലാ nss വോളന്റിയർമാരും ഒരുമിച്ചു ഉച്ചഭക്ഷണം കഴിച്ചു.

- 2pm - 4pm : 'ക്രാഫ്റ്റിംഗ് യുവർ ഡ്രീം' ഒരു കരിക്കുലം വിറ്റ തയ്യാറാക്കൽ സെഷൻ നയിച്ചത്, കമ്മ്യൂണിക്കേറ്റീവ് ഇംഗ്ലീഷിൽ മാസ്റ്റർ ട്രെയിനറായ ശ്രീ.സതീഷ് കുമാർ എസ്, ഗൊഐയുടെ കീഴിൽ പരിശീലനം നേടിയ അംഗീകൃത പരിശീലനം. ഭയമില്ലാതെ എങ്ങനെ അഭിമുഖം നടത്താനും അദ്ദേഹം വിദ്യാർത്ഥികളെ സജ്ജമാക്കി.

- 5pm- 6:30 pm : 'ട്രാൻക്വിൽ ടച്ച്' മിസ്റ്റർ വിനോജ് സുരേന്ദ്രൻ, കൺസഷൻസ് എഞ്ചിനീയർ, മൈൻഡ് കോച്ച്, ഗ്ലോബൽ കരിയർ കൗൺസിലർ, ഏകാഗ്രത മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിനും ഒരാൾക്ക് അവരുടെ മനസ്സിനെ എങ്ങനെ നിയന്ത്രിക്കാം എന്നതിനും ഒരു സെഷൻ നടത്തി.

ദിവസം 6

11/12/2024

- 6:00AM - 6:30 PM : വ്യായാമം ചെയ്തു

- 9.00AM - 1.00pm : അസ്ഥി സാന്ദ്രത വിലയിരുത്തൽ ക്യാമ്പ് പിഎംആർ വകുപ്പുമായി ഏകോപിപ്പിച്ചു. അധ്യാപകരും അനധ്യാപകരും വിദ്യാർത്ഥികളും ഉൾപ്പെടെ നൂറോളം പേർ ക്യാമ്പിൽ പങ്കെടുത്തു.

- 9.00Am - 10:30Am : ക്യാമ്പ് റീക്യാപ്പ് NSS പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ ഡോ. പ്രീതി മാധവ് നിർവഹിച്ചു. ക്യാമ്പിലെ പ്രവർത്തനങ്ങളെ കുറിച്ചുള്ള അനുഭവങ്ങളും വിലയിരുത്തലും വിദ്യാർത്ഥികൾ സെഷനിൽ പങ്കുവെച്ചു.

- 10:30Am - 1.00pm: "ക്യാമ്പ് പത്രം" തയ്യാറാക്കുന്നത് അതത് ഗ്രൂപ്പുകൾ അവരുടെ നിയുക്ത ഡ്യൂട്ടി ദിവസം അനുസരിച്ച് ചെയ്യും.

- 2.00Pm - 4.00 Pm : ചാക്കയിലെ ഫയർ ആൻഡ് റെസ്ക്യൂ ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റ്റെ സഹായത്തോടെ അഗ്നി സുരക്ഷയെക്കുറിച്ച് ഒരു ക്ലാസ് എടുത്തു. അഗ്നി സുരക്ഷ, ലിഫ്റ്റിംഗ് തുടങ്ങിയവയെക്കുറിച്ച് അവർ വിപുലമായ ഒരു സെഷൻ നടത്തി. ഇത് വളരെ വിജ്ഞാനപ്രദവും സജീവ വിദ്യാർത്ഥി പങ്കാളിത്തവും ഉൾക്കൊള്ളുന്നതായിരുന്നു.

- 4:30Pm - 5:30Pm : അജിനോറ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ടിന്റേ സഹായത്തോടെ OET ക്ലാസുകളെക്കുറിച്ചുള്ള ഒരു വിജ്ഞാനപ്രദമായ സെഷൻ ക്രമീകരിച്ചു.

ദിവസം 7

12/12/2024

- 6:15Am - 6:45Am : വ്യായാമം (വാം അപ്പ്, സുംബ) ചെയ്യും.

- 9:00Am - 11:30Am : ക്യാമ്പ് പത്രം തയ്യാറാക്കൽ

- 11:30Am -12:30Pm : ഡോ.പ്രീത.എസ്, എൻഎസ്എസ് പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ, സന്നദ്ധപ്രവർത്തകർ എന്നിവർ നടത്തിയ റീക്യാപ്പ് സെഷനിൽ ക്യാമ്പിൽ നിന്ന് തങ്ങൾ നേടിയതെന്തെന്ന് ചർച്ച ചെയ്യും.

- 3:00Pm -4:00Pm :വാലിഡിക്റ്ററി ഫംഗ്ഷൻ. എൻഎസ്എസ് ഗാനത്തോടെയാണ് ചടങ്ങുകൾ ആരംഭിച്ചത്.പ്രൊഫ.ശ്രീദേവി അമ്മ സി, കോളേജ് പ്രിൻസിപ്പൽ ചിന്തോദ്ദീപകമായ അദ്ധ്യക്ഷ പ്രസംഗം നടത്തി. എൻഎസ്എസ് ക്യാമ്പ് ലീഡർ രശ്മി എംആർ സർവേ റിപ്പോർട്ട് അവതരിപ്പിച്ചു. പ്രൊഫ.റീന തങ്കരാജ്, കോളേജ് വൈസ് പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ.പ്രീത എസ്, എൻഎസ്എസ് പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ, അസോസിയേറ്റ് പ്രൊഫ.പ്രതിഭ, നാലാം വർഷ ക്ലാസ് കോഓർഡിനേറ്റർ, അസോസിയേറ്റ് പ്രൊഫ. അനീസ എസ് എ എന്നിവർ ആശംസകൾ നേർന്നു.



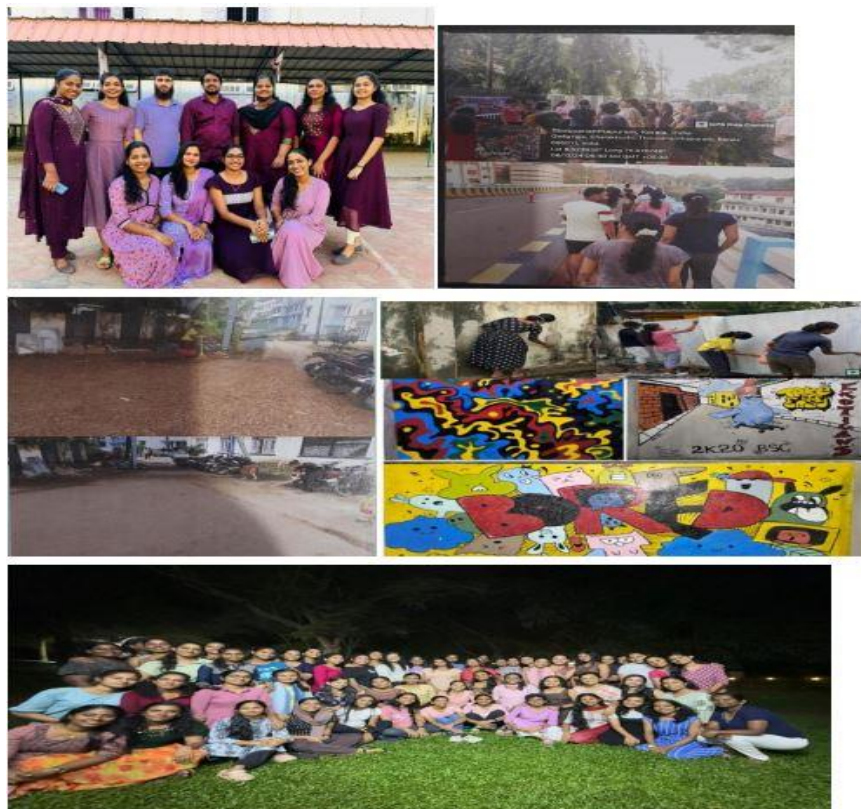
ദിവസം 1 - ഗ്രൂപ്പ് : ഡയമണ്ട്



ദിവസം 2 - ഗ്രൂപ്പ് : നൂബി



ദിവസം 3 - ഗ്രൂപ്പ് : അമേത്തിസ്സ്



ദിവസം 4 - ഗ്രൂപ്പ്: ഗോമേദകം



ദിവസം 5 - ഗ്രൂപ്പ്: ടോപസ്



ദിവസം 6 - ഗ്രൂപ്പ് : എമറാൾഡ്



ദിവസം 7 - ഗ്രൂപ്പ് : സഫയർ



